

気候変動がもたらす社会と人体への影響

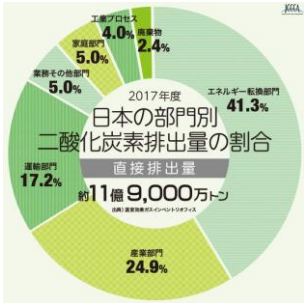
リサーチの背景

昨今大雨や台風による被害が相次いでおり、地球温暖化による気候の変化が問題視されています。JAMSTEC(海洋研究開発機構)によると今後地球温暖化が進行するという調査結果があります。加えて、天候の悪化が人間生活や人体にも悪影響を及ぼす可能性があるともいわれています。果たして、気候変動は私たちにどのような影響を及ぼすのでしょうか。

作成者: M.A.

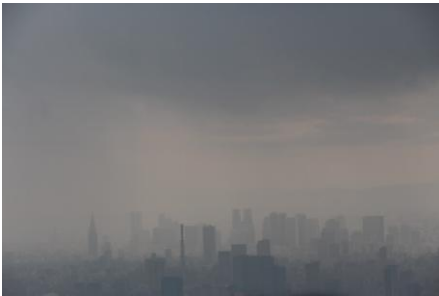
レポートに関する
お問い合わせ:
03-5542-5300
info@sfinter.com

生活におけるCO2排出量



(出典: JCCCA Japan Center for Climate Change Actions, 「日本の部門別二酸化炭素排出量の割合」)

不快な気持ちにさせる天候



(出典: "Tokyo in fog" Unsplash)

天候が及ぼす生活への影響

スーパーコンピューター「京」の分析で、CO2排出量が地球温暖化および天候不順と密接な関係をもつことが明らかになっています。例えば2019年8月～10月間の大雨によって、駅や道路への浸水、台風の影響による電車運休や家屋等の破損など甚大な被害が出ました。激しい雨や風でインフラや家などが破壊されることで、日常生活において不都合が生じています。さらには河川の氾濫に伴う洪水や土砂災害が発生し、**物損のみならず、人間の生命の危険にも及んでいます。**

天候と人体の関係

一方で、気候変動は物理的だけではなく、**精神的な悪影響を与える原因**にもなりえます。ある研究によると、天候不順は日々の暮らしに不自由を与えてしまうほど精神的に害を与えるとされています。実際に、曇りや雨の日が続くと、頭痛や食欲不振、疲れが取れにくい、体が冷える等のストレスを感じる人もいます。今後も地球温暖化が進行し**天候不順が頻繁になると、こうした症状を訴える人々が増える**かもしれません。

一人ひとりの努力が気候変動問題の改善につながる

地球温暖化がもたらす気候変動に伴う影響は、みなさんの生活に非常に密接であり、決して他人事の話題ではありません。地球温暖化が進み気候変動が悪化すれば、身近な環境や自分自身に負の影響を被ることになると予想されます。では、個人では温暖化に対して何ができるのでしょうか。例えば、使わなくなったモノをインターネットのオークションに出して再利用したり、蛍光灯の代わりに、より長持ちするLED電灯を利用することなどが挙げられます。**気候変動問題を知り、意識を変え、具体的な行動をとる。**そのような一人ひとりの意識改革と行動こそが、明るい未来を創るために求められています。

ストレスが及ぼす心、体、行動への影響

気圧の低下によって体内のセロトニンが減少し精神バランスが不安定になることで、心、体、行動へ様々な悪影響を及ぼすといわれています。気候変動により大雨の長期化や台風の上陸数が増加すると、体調不良を訴える人間が増える日常生活のいたるところに悪影響が表れる可能性があります。（出典: 協会けんぽ 健康サポート「ストレスは、心と体に影響を及ぼす」）

身体への影響	行動への影響	心への影響
肩こり	生活の乱れ	不安
目の疲れ	暴飲暴食	落ち込み
疲労	散財	イライラ
肌荒れ	過度の飲酒	怒り
脱毛	喫煙	気力や集中力の低下
頭痛	ギャンブル	希望のなさ
腰痛	暴言暴力	
不眠	遅刻	
自律神経の乱れ	欠勤	

日本の部門別二酸化炭素排出量の割合

No.	部門別CO2排出量	定義	割合
1	エネルギー転換部門	石炭、原油、天然ガスなどの一次エネルギーを電力やガソリン・軽油・重油などの二次エネルギーに転換する部門におけるCO2排出量	41.3 %
2	産業部門	最終エネルギー消費のうち、第一次産業及び第二次産業に属する法人又は個人の産業活動により、工場・事業所内で排出されたCO2	24.9 %
3	運輸部門	企業・家計が住宅・工場・事業所の外部で人・物の輸送・運搬時に排出されたCO2	17.2 %
4	家庭部門	家庭内での照明・家電製品・光熱水道ガス使用において排出されたCO2	5.0 %
5	廃棄物処理部門	廃棄物処理工場で石油・電力等の使用において排出されたCO2	2.4 %
6	その他	工程プロセス及び業務において排出されたCO2	9.2 %

参照・引用資料

- 現代ビジネス, [「台風の構造は、地球温暖化でどう変わるのか」](#)
 - Terada-Medical, [「天気と人間の心理の関係」](#)
 - 地球環境研究センターニュース, [「本当に二酸化炭素濃度の増加が地球温暖化の原因なのか」](#)
 - The Sankei News, [「CO2排出量が実質「ゼロ」 クリーンエネルギーで投資呼び込み」](#)
 - 協会けんぽ 健康サポート, [「ストレスは、心と体に影響を及ぼす」](#)

本レポートに掲載された内容は作成日における情報に基づくものであり、予告なしに変更される場合があります。

本レポートに掲載された情報の正確性・信頼性・完全性・妥当性・適合性について、いかなる表明・保証をするものではなく、一切の責任又は義務を負わないものとします。

株式会社サティスファクトリーは、本レポートの配信に関して閲覧した方が本レポートを利用したこと又は本レポートに依拠したことによる直接・間接の損失や逸失 利益及び損害を含むいかなる結果についても責任を負いません。

また、本件に関する知的所有権は株式会社サティスファクトリーに帰属し、許可なく複製、転写、引用等を行うことを禁じます。